

## **TENDINOPATHIE - 2 jours**

DPC N° programme 41201500001

Thérapie manuelle par la technique de pression continue profonde dans la rééducation des TENDINOPATHIES



### **OBJECTIFS**

- Acquérir les connaissances nécessaires à la mise en place du diagnostic kinésithérapique des patients ayant une tendinopathie
- Acquérir une pratique d'évaluation clinique globale.
- Maîtriser le traitement des patients présentant une tendinopathie par la technique de Pression Continue Profonde (PCPTtherapy) : Technique globale musculo-squelétique. Apprentissage de protocoles de rééducations de soins adaptés.

## Etape 1 : Traitement des tendinopathies par PCPTherapy -Théorie

### **Présentation de la PCPTherapy et du dispositif MyoDK**

Prise en main du Myodk

Position du corps

Entretien du dispositif médical

### **La tendinopathie**

Le Tendon

Rappels anatomique histologique et physiologique et mécanique

Les pathologies du tendon

## Etape 2 : Les protocoles pour chaque tendinopathie

### **Tendinopathies des membres inférieurs**

Moyen fessier

Tendon d'achille

Épine calcanéenne

Aponévrosite plantaire

### **Tendinopathies des membres supérieurs**

Anatomie biomécanique de l'épaule

Efficacité de la PCPTherapy sur les épicondylalgies

Les différents tests musculaires de l'épaule

La tendinopathie de la coiffe des rotateurs

la PCPTherapy de la coiffe des rotateurs

### **Le coude**

La tendinopathie épicondylienne latérale et ou médiale

La PCPTherapy de la tendinopathie épicondylienne

La tendinopathie De Quervain

PCPTherapy de la tendinopathie de Quervain

En savoir plus :

[www.pcptherapy.com](http://www.pcptherapy.com)

[www.sportpcptherapy.fr](http://www.sportpcptherapy.fr)



Tel : 01 42 67 92 48

Mail : [info@pcptherapy.com](mailto:info@pcptherapy.com)