

<b>Titre de la formation</b>	<b>Utilisation de l'équipement de massage CelluRK destiné au bien-être et au sport</b>
<b>Durée</b>	2 jours (14 h), journée supplémentaire sur demande
<b>Responsable formation</b>	Tooran KHORASSANI
<b>Formateur référent</b>	Dr David KHORASSANI
<b>Objectif général</b>	Prise en main de l'équipement CelluRK
<b>Objectifs théoriques</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Connaissance des instructions et de l'interface utilisateur</li></ul>
<b>Objectifs pratiques</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Utilisation de l'équipement en manuel et avec les programmes de base</li></ul>
<b>Public</b>	Professionnels pratiquant des techniques manuelles de massage, coach sportif faisant l'acquisition d'un équipement CelluRK
<b>Prérequis</b>	Pas de prérequis
<b>Méthodes</b>	Théorie sous forme de présentation et d'explication des documents remis Pratique montrée par le formateur
<b>Support</b>	Instructions comprenant le manuel d'utilisation de l'équipement, le manuel de formation et la notice d'utilisation des têtes d'application
<b>Modalités d'évaluation (moyens d'évaluation)</b>	Evaluation de l'assiduité (feuille de présence), évaluation théorique en début et en fin de formation (questionnaires), évaluation pratique au cours de la formation (exercices pratiques)
<b>Accessibilité aux personnes handicapées</b>	Nous vous remercions de nous informer de toute situation éventuelle de handicap afin d'adapter notre pédagogie le cas échéant.
<b>Indicateur de résultat</b>	<i>Non Disponible</i>
<b>Tarif</b>	900 € TTC compris dans le prix de l'équipement 450 € TTC par journée supplémentaire
<b>Date prochaine session</b>	Entre l'acceptation de commande et la mise en service de l'équipement CelluRK
<b>Délai d'accès et inscription</b>	Mentionné sur l'acceptation de commande et la convention de formation
<b>Contact</b>	<a href="mailto:contact@rkinnov.fr">contact@rkinnov.fr</a>
<b>Date de mise à jour</b>	<i>Avril 2022</i>

## Programme

### 1<sup>er</sup> jour – Prise en main de l'équipement CelluRK

9h – 9h30

#### Introduction

- Tour de table
- Présentation du programme
- Présentation des documents d'accompagnement remis, explications et pratique

9h30 – 10h30

#### Présentation de l'équipement

- Principe de fonctionnement
- Différents types de TABs et leur utilisation spécifique
- Connexions des TABs aux flexibles
- Repérage de l'interface utilisateur
- Correspondance des flexibles aux zones d'affichage sur le clavier de commande
- Utilisation des programmes

10h45 – 12h30

#### Compréhension des instructions

Avertissements

### *Pause déjeuner*

13h30 – 15h15

#### Utilisation de l'interface utilisateur

- Clavier pour la programmation des séances
- Potentiomètre de la ligne directe pour utilisation manuelle
- Bouton d'arrêt d'urgence
- Boutons de commande des TABs (suction/ mise à l'air)
- 

15h30 – 16h45

#### Lancement d'un programme complet d'une séance

16h45 – 17h30

#### Entretien

- Nettoyage des TABs
- Changement des filtres des flexibles

## 2<sup>ème</sup> jour – Entraînement à l'utilisation de l'équipement CelluRK

9h – 10 h **Rappel des bienfaits du massage et présentation des avantages de l'équipement CelluRK**

10h00 – 11h00 **Utilisation correcte des têtes d'application sur les différentes parties du corps**

11h15 – 12h15 **Utilisation manuelle de la ligne directe**

Recherche du seuil de sensibilité

Méthode de travail

### *Pause déjeuner*

13h15 – 14h30 **Présentation des différentes familles de programme**

15h30 – 16h15 **Programmation d'une séance selon choix**

- Détente
- Récupération musculaire après le sport
- Renforcement musculaire

16h30 – 17h30 **Evaluation des acquis** - Réalisation par le stagiaire d'une séance complète en lui demandant d'expliquer ce qu'il dirait à son client

**Questionnaire de satisfaction et remise à l'équipe de formation**

### *Fin de la formation*